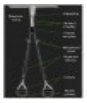
Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 01:11

Multifunkční závěsný posilovací systém TRX









Cena:	**495,- Kč**
Dostupnost:	**Skladem**
Kód zboží:	05-D51K
Výrobce:	Kubisport
Kategorie:	Závěsné systémy

Multifunkční závěsný posilovací systém TRX

Multifunkční závěsný posilovací systém (TRX popruhy) jsou mnoha účelovou posilovací a rehabilitační pomůckou sloužící ke kondičnímu cvičení i k intenzivnímu posilování pomocí vlastní váhy těla i k různým balančním cvičením za pomoci např. Bosu ballu, balančních desek, masážního balančního polštářku a podobně.
Jedná se o dokonalejší model popruhů vybavený kovovými přezkami na nastavení délky popruhů (až do maximální délky 245 cm), kovovou karabinou na snadné a rychlé upevnění. Délka dílu s koncovkou na uchycení do dveří je 20 cm.
Tím se dá nastavit nestejnoměrné zatížení na končetiny - jedna zabírá vždy dříve než druhá, pokud jsou v nerovnovážném stavu (posunutím jednoho madla výš se druhé automaticky dostane do nižší polohy na upínacím popruhu).
Multifunkční závěsné posilovací popruhy slouží k posilování rukou, nohou, hrudních a břišních svalů, zádových svalů a na protahování celého těla.
Systém se skládá z popruhů, které lze snadno uchytit do dveří, na strom či jiný opěrný bod.
Jednoduchý, ale velmi efektivní systém posilování vlastní hmotnosti těla se stal rychle velice oblíbeným druhem posilování u všech typů uživatelů hlavně pro svou vysokou účinnost a nízké pořizovací náklady.

Technický popis:
- maximální délka: 245 cm
- nosnost: 150 kg a více
- jednoduchý a účinný posilovací systém pomocí vlastní hmotnosti těla
- měkké úchopy pro ruce
- snadná a rychlá instalace kdekoli