Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 19:23

Závěsné posilovací popruhy Acra TRX D50





Cena:	**325,- Kč**
Dostupnost:	**Skladem**
Kód zboží:	05-D50
Výrobce:	Acra
Kategorie:	Závěsné systémy

Závěsné posilovací popruhy Acra TRX D50

Závěsné posilovací popruhy (zjednodušené TRX) jsou multifunkční posilovací pomůcka sloužící ke kondičnímu cvičení i k intenzivnímu posilování pomocí vlastní váhy těla i k různým balančním cvičením za pomoci např. Bosu ballu, masážního balančního polštářku a podobně.
Závěsné posilovací popruhy slouží k posilování rukou, nohou, hrudních a břišních svalů, zádových svalů a na protahování celého těla.

Systém se skládá z popruhů (s možností jednoduchého nastavení 4 různých délek pomocí spon), které lze snadno uchytit na strom či jiný opěrný bod, případně provizorně do dveří - pomocí karabiny ukotvené buď přímo ve dveřích nebo v prvním oku popruhu, aby upnutí bylo zajištěno zdvojeným popruhem.
Délka volně ložených popruhů je 150 cm (měřeno bez karabiny a k úchytům). Celková délka popruhů včetně upínací karabiny je 180 cm.

Konce popruhů jsou opatřeny měkkými úchopy pro ruce a nohy. Jednoduchý, ale velmi efektivní systém posilování vlastní hmotnosti těla se stal rychle velice oblíbeným druhem posilování u všech typů uživatelů hlavně pro svou vysokou účinnost a nízké pořizovací náklady.

Technický popis:
- nosnost: 150 kg
- měkké úchopy pro ruce
- snadná a rychlá instalace kdekoli
- délka popruhů včetně upínací karabiny: 180 cm
- výrobce: Acra