Aktuální ke dni tisku: 06.11.2026 22:34

# Fitness guma HMS GU05 2-15kg





| | |
|---|---|
| **Cena:** | **206,- Kč** |
| **Dostupnost:** | **3-5 dní** |
| **Kód zboží:** | 17-8-240 |
| **Výrobce:** | HMS |
| **Kategorie:** | Gumy na cvičení |

## Fitness guma HMS GU05 2-15kg

Posilovací, nebo odporová guma GU05 jak je tato pomůcka nazývána, se využívá zejména jako dopomoc při shybech, tricepsových klicích a dalších variacích cviků.
Posilovací gumy jsou velmi často též využívány při rehabilitačním cvičení.
Díky tomu, že se nejedná o přímou zátěž, ale guma postupným tahem vytváří odpor, je často užívaným rehabilitačním doplňkem při úrazech svalů, šlach a kloubů.

**Technický popis:**
- rozměr: 2080 x 13 x 4,5 mm
- odpor: 2 - 15 kg
- barva: červená