Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 04:17

Fitness guma HMS GU05 5-22kg





Cena: **258,- Kč**
Dostupnost: **3-5 dní**

Kód zboží: 17-8-241
Výrobce: HMS
Kategorie: Gumy na cvičení

Fitness guma HMS GU05 5-22kg

Posilovací, nebo odporová guma GU05 jak je tato pomůcka nazývána, se využívá zejména jako dopomoc při shybech, tricepsových klicích a dalších variacích cviků.
Posilovací gumy jsou velmi často též využívány při rehabilitačním cvičení.
Díky tomu, že se nejedná o přímou zátěž, ale guma postupným tahem vytváří odpor, je často užívaným rehabilitačním doplňkem při úrazech svalů, šlach a kloubů.

Technický popis:
- rozměr: 2080 x 21 x 4,5 mm
- odpor: 5 - 22 kg
- barva: černá