Aktuální ke dni tisku: 06.11.2026 23:51

Fitness guma HMS GU05 12-40kg





Cena:	**299,- Kč**
Dostupnost:	**3-5 dní**
Kód zboží:	17-8-242
Výrobce:	HMS
Kategorie:	Gumy na cvičení

Fitness guma HMS GU05 12-40kg

Posilovací, nebo odporová guma GU05 jak je tato pomůcka nazývána, se využívá zejména jako dopomoc při shybech, tricepsových klicích a dalších variacích cviků.
Posilovací gumy jsou velmi často též využívány při rehabilitačním cvičení.
Díky tomu, že se nejedná o přímou zátěž, ale guma postupným tahem vytváří odpor, je často užívaným rehabilitačním doplňkem při úrazech svalů, šlach a kloubů.

Technický popis:
- rozměr: 2080 x 32 x 4,5 mm
- odpor: 12 - 40 kg
- barva: fialová