Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 05:13

Nordic walking hole Nils Extreme NW 607 červené



Cena:	**419,- Kč**
Dostupnost:	**3-5 dní**
Kód zboží:	25-1-000
Výrobce:	Nils
Kategorie:	Nordic Walking hole

Nordic walking hole Nils Extreme NW 607 červené

Nordic Walking je sport, který komplexně rozvíjí svalový systém a výrazně zlepšuje efektivitu našeho těla.
Při chůzi s holemi pracující svaly hýždí, dolních končetin, stehen a svaly paží, ramen, hrudníku a břicha.
Zapojení tak velké svalové skupiny, má pozitivní vliv na zvyšování naší celkové fyzické kondice.
Teleskopické hole konstrukčně umožňují rychlé a snadné nastavení jejich délky v závislosti na výšce uživatele.
Vyměnitelné koncovky a talířky umožňují využití holí pro každý povrch např.: asfalt, tráva, sníh, písek, bláto, atd.

Technický popis:
- hole jsou složené ze dvou segmentů a disponují nastavitelnou výškou 87 - 135 cm
- váha: 499 g
- materiál: hliník 6061
- úchyt: ergonomická rukojeť z korku a PP
- neoprenové pásky na ruce s nastavitelnou velikostí
- hrot: kalená ocel
- 2 vyměnitelné talířky do měkkého terénu