Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 18:32

Fitness guma HMS GU05 1,8-5,4kg





Cena:	**139,- Kč**
Dostupnost:	**Skladem**
Kód zboží:	17-8-278
Výrobce:	HMS
Kategorie:	Gumy na cvičení

Fitness guma HMS GU05 1,8-5,4kg

Posilovací, nebo odporová guma GU05 jak je tato pomůcka nazývána, se využívá zejména jako dopomoc při shybech, tricepsových klicích a dalších variacích cviků.
Posilovací gumy jsou velmi často též využívány při rehabilitačním cvičení.
Díky tomu, že se nejedná o přímou zátěž, ale guma postupným tahem vytváří odpor, je často užívaným rehabilitačním doplňkem při úrazech svalů, šlach a kloubů.

Technický popis:
- rozměr: 2080 x 6,4 x 4,5 mm
- odpor: 1,8 - 5,4 kg
- barva: žlutá