Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 01:31

Odporová fitness aerobic guma LivePro Set 4 ks





Cena:	**207,- Kč**
Dostupnost:	**Skladem**
Kód zboží:	8412
Výrobce:	LivePro
Kategorie:	Gumy na cvičení

Odporová fitness aerobic guma LivePro Set 4 ks

Oblíbená pomůcka vhodná na aerobic, strečink i posilování.
Slouží k procvičení téměř všech svalových partií, zejména pak hýžďových, zádových i břišních svalů.
Vyrobeno z přírodního latexu.
Aerobic band je prvním krokem k vytvoření Vaší ideální postavy používá se již roky úspěšně v gymnastice, aerobicu i fitness centrech k rehabilitaci, či odporovému tréninku. Vhodné pro všechny věkové kategorie.
Oblíbená pomůcka pro kondiční cvičení.
Cvičební guma zlepšuje pozitivní i negativní sílu svalů, jejich mohutnost a pevnost, rozsah pohybu a svalovou koordinaci (tj. spolupráci svalů a svalových skupin).
Je nenáročná na prostor a další posilovací přístroje a vybavení.
Jak zvolit správnou barvu a tuhost?
Správný je takový, když po 8-10 opakování jednoho cviku ucítíte svalovou námahu.
Odpor můžete ovlivnit užším či širším držením či kombinací různých barev.
Proto je tento set perfektní pro cvičení kdekoliv, kdykoliv a jakkoliv.

Technický popis:
- výrobce: LivePro
- materiál: přírodní latex
- v balení: 4 ks různé obtížnosti

Dělení dle obtížností:
- snadná zelená - 500 x 50 x 0,5 mm
- průměrná červená - 500 x 50 x 0,8 mm
- obtížná modrá - 500 x 50 x 1,0 mm
- velmi obtížná černá - 500 x 50 x 1,2 mm