Aktuální ke dni tisku: 23.04.2024 09:00

Over gym ball Yate 26cm zelený

Cena:	**100,- Kč**
Dostupnost:	**Skladem**
Kód zboží:	SA04703
Výrobce:	Yate
Kategorie:	Overball

Over gym ball Yate 26cm zelený

Over gym ball se používá v oblasti rehabilitace i při různých cvičebních lekcích.
S overballem se dá dělat řada posilovacích, protahovacích a vyrovnávacích cviků i doma. Cvičení s **overbally** je kompenzační cvičení pomalejšího charakteru zaměřené na odstraňování vadného držení a svalové dysbalance těla.
Cvičení s overbally zapojuje hluboký stabilizační svalový systém - zejména svaly zad, krku, břicha a pánevního dna.
Overball pomáhá správně zpevnit tělo a zlepšit jeho držení.

Technický popis:
- průměr: 26 cm
- materiál: PVC
- barva: zelená
- výrobce: Yate