Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 01:30

Odporová fitness aerobic guma P2I SET 3ks



Cena:	**164,- Kč**
Dostupnost:	**Skladem**
Kód zboží:	800090
Výrobce:	Pure2Improve
Kategorie:	Gumy na cvičení



Odporová fitness aerobic guma P2I SET 3ks

Pure2Improve odporové gumy SET 3ks
Oblíbená pomůcka vhodná na aerobic, strečink i posilování.
Slouží k procvičení téměř všech svalových partií, zejména pak hýžďových, zádových i břišních svalů.
Vyrobeno z vysoce odolného latexu.
Odporová guma je jedním z prvních kroků k vytvoření Vaší ideální postavy. Používá se již roky úspěšně v gymnastice, aerobicu i fitness centrech k rehabilitaci, či odporovému tréninku.

Vhodné pro všechny věkové kategorie. Možnost využití při protažení, rozcvičce i pro plnohodnotný trénink. Oblíbená pomůcka také pro kondiční cvičení.
Cvičební guma zlepšuje sílu svalů, jejich mohutnost a pevnost, rozsah pohybu a svalovou koordinaci (tj. spolupráci svalů a svalových skupin).
Set je nenáročný na prostor a nezabere žádné místo (narozdíl od jiných posilovacích přístrojů a vybavení).

Jak zvolit správnou barvu a tuhost?
Správný je takový, když po 8-10 opakování jednoho cviku ucítíte svalovou námahu. Odpor můžete ovlivnit užším či širším držením či kombinací různých barev. Proto je tento set perfektní pro cvičení kdekoliv, kdykoliv a jakkoliv.

Technický popis:
- výrobce: Pure2Improve
- materiál: Odolný latex
- v balení: 3 ks různé obtížnosti

Dělení gum dle obtížností:
- snadná - žlutá: 30 x 5 x 0,06 cm
- střední - červená: 30 x 5 x 0,08 cm
- těžká - černá: 30 x 5 x 0,1 cm