Aktuální ke dni tisku: 06.11.2026 23:12

Twist stepper s expandéry HMS S 3033 zelený





Cena:	**1 799,- Kč**
Dostupnost:	**3-5 dní**
Kód zboží:	17-5-092
Výrobce:	HMS
Kategorie:	Steppery

Twist stepper s expandéry HMS S 3033 zelený

Malý a elegantní **stepper**, s kterým díky pravidelnému cvičení můžete získat elegantní, štíhlé a pevné hýždě. Výhodou tohoto modelu je možnost nastavení výšky kroku. Pohodlné cvičení poskytují široké neklouzavé nášlapy. Pravidelný trénink na stepperu urychlí spalování tuků na stehnech, bocích a kolem pasu.
Trénink dále posiluje svaly kyčle, stehna (D quadriceps a biceps), svaly dolní končetiny, hýždě a břišní svaly. Cvičení na stepperu je vhodné pro ženy a muže všech věkových kategorií.
Jde o efektivní a rychlé spalování tuků a zároveň posilování svalů a práci na zlepšení kondice.

Funkce:
- stroj k cvičení svalů nohou a hýždí
- nastavení výšky nášlapu
- počítač: čas, opakování, počet opakování za minutu, kalorie, scan
- expandery

Technický popis:
- 2 hydraulické nášlapy
- maximální zatížení: 100 kg
- rozměr: 40,5 x 39 x 20 cm (d x š x v)
- váha: 7 kg
- výrobce: HMS