Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 00:21

Kettlebell činka Acra s cementovou náplní 2kg



Cena:	**86,- Kč**
Dostupnost:	**Skladem**
Kód zboží:	05-CWKBC2
Výrobce:	Acra
Kategorie:	Kettlebell

Kettlebell činka Acra s cementovou náplní 2kg

Kettlebell činka 2 kg s trojúhelníkovým madlem má vinylovou skořepinu s cementovou náplní uvnitř. Využívá se pro rozvoj síly a dynamiky.

Mezi nejdůležitější cviky patří:
- TGU (turecký vztyk)
- švih (swing)
- mrtvý tah, dřep, shyb
- nadhoz (clean)
- tlak (press)
- trh (snatch)

Činka 2 kg s vinylovou rukojetí je unikátní jednoruční činka ve tvaru zvonu s trojúhelníkovým úchopem. Tělo činky je vyrobeno z kvalitního cementového materiálu potaženého vinylovou skořepinou pro příjemný pocit při cvičení. Rukojeť zaručuje bezpečné a komfortní posilování. Spodní strana činky je mírně seříznutá pro větší stabilitu při odložení.
Činka je vhodná pro všechny výkonnostní i věkové kategorie uživatelů a je určena především k rozvoji síly a dynamiky. Lehčí činky můžeme doporučit i pro kondiční cvičení žen. Cvičení s tímto druhem kettlebell je velmi příjemné díky vinylovému potahu.
Proto je tento druh oblíbený u žen. Hodí se pro lehké kondiční cvičení a pro crossfit cvičení žen.