Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 18:57

Balanční deska dřevěná Spokey Balance Board





Cena:	**449,- Kč**
Dostupnost:	**5 dní**
Kód zboží:	K928815
Výrobce:	Spokey
Kategorie:	Balanční podložky

Balanční deska dřevěná Spokey Balance Board

Nejlepší tréninky jsou tréninky s balanční deskou Spokey BALANCE BOARD!
Proč? Protože se jedná o jedinečný produkt, který zároveň posiluje svaly, zlepšuje rovnováhu, stabilizaci a koordinaci.

Ideální pro rozcvičky, tréninky i rehabilitace.
Balanční deska Spokey BALANCE BOARD zajišťuje bezpečný a dlouhodobý trénink. Během cvičení se deska naklání ze strany na stranu, což zvyšuje obratnost a koordinaci uživatele. Cvičením na desce posilujete svaly, kotníky, kolena a kyčle. Perfektně se hodí jako podpora pro rozvoj motorické koordinace a motorických dovedností.

Využití balanční desky
Rovnováha a obratnost jsou velmi důležitými prvky během jakékoliv fyzické aktivity. Dokonale vyvinuté smysly přispívají k lepším schopnostem při lyžování, jízdě na skateboardu nebo na snowboardu. Sebeovládání a udržování stabilizace během fyzické aktivity nás chrání před nežádoucími pády a zraněními. Spokey BALANCE BOARD se skvělé hodí pro jakýkoliv typ cvičení a rehabilitace: během rozcvičky, během senzorického, motorického, lékařského či funkčního tréninku.

Ještě lepší motorická koordinace
Dřevěná deska Spokey BALANCE BOARD byla vytvořena s ohledem na bezpečný a kvalitní trénink. Svým tvarem připomíná polokouli se širokou deskou pro nohy. Tato konstrukce desky vyžaduje po uživateli správné vyvažování rovnováhy tělem, díky čemuž jsou zapojovány svaly hlubokého stabilizačního systému.

Kvalita a technologie
BALANCE BOARD zpestří vaše každodenní tréninky. Deska je vyrobena ze dřeva, což zajišťuje vynikající kvalitu a odolnost. Povrch desky zabraňuje sklouznutí a maximální nosnost je až 110 kg. Skvěle se hodí pro každodenní domácí cvičení!

Technický popis:
- materiál: dřevo
- rozměr: 39,5 x 8 cm
- váha: 1,45 kg
- max. nosnost: 110 kg
- výrobce: Spokey