

Masážní pěnová sada Spokey Rullo



Cena:	519,- Kč
Dostupnost:	2-4 dny
Kód zboží:	K928941
Výrobce:	Spokey
Kategorie:	Masážní pomůcky

Masážní pěnová sada Spokey Rullo

Díky sadě Spokey RULLO budou vaše svaly pracovat plynuleji!

Cviky s pěnovými masážními pomůckami jsou velmi prospěšné pro zdraví - zvyšují průtok krve, zlepšují pohyby během cvičení, zvyšují rozsah pohybů a snižují riziko zranění!

Sada obsahuje:

- masážní válec (33 x 14 cm)
- masážní míček (8 cm)
- dvojitý masážní míček (16 x 8 cm)

Masážní válce jsou nenahraditelnými pomocníky domácích tréninků - umožňují automasáž.

Masážní válec Spokey RULLO

Masážní válec lze použít během rozcvičky před tréninkem nebo po tréninku. Využívá se také pro zrychlení regenerace svalů, což může pozitivně ovlivnit váš trénink - svaly budou uvolněné a trénink se pro vás stane potěšením.

Používáním válce můžete zpestřit svůj trénink, při kterém zapojíte i méně používané svalové skupiny. Skvělé se osvědčí i při posilovacím tréninku zad, břicha a nohou, kdy zároveň poskytuje jemnou či intenzivní masáž.

Masážní míček Spokey RULLO

Hladký míček se skvěle hodí pro automasáž. Je malý a vejde se do každé tašky, takže ho můžete mít vždy a všude s sebou. Masáž hladkým míčkem je založena na bodovém tlaku v místech, které způsobují bolest. Taková masáž okamžitě uvolňuje svalové napětí a zmírňuje bolest v přetížené části těla.

Dvojitý masážní míček Spokey RULLO

Skvěle se hodí pro stimulaci krevního oběhu a pro antistresová cvičení. Uvolňuje svalové napětí a podporuje regeneraci pokožky. Lze jej také použít během masáží - snižuje svalové napětí a eliminuje bolest. Ideální pro masáž paží a nohou.

Technický popis:

- materiál: EPP, odolný vůči velkému zatížení, deformaci a mechanickému poškození

Rozměry:

- masážní válec: 34x14 cm
- masážní míček: ø 8 cm
- dvojitý masážní míček: 16x8 cm

- tvrdost: hard
- nízká absorpce vody a vlhkosti
- výrobce: Spokey