Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 03:48

Závěsný posilovací systém Lifefit Trainer nastavitelný černý



Cena:	**862,- Kč**
Dostupnost:	**5 dní**
Kód zboží:	F-POP-11-04
Výrobce:	Lifefit
Kategorie:	Závěsné systémy

Závěsný posilovací systém Lifefit Trainer nastavitelný černý

Závěsné posilovací popruhy nastavitelné
- jedná se o multifunkční posilovací pomůcku sloužící ke kondičnímu cvičení a intenzivnímu posilování vlastní hmotností a odporem. Systém se skládá z popruhů a přezek, díky kterým jde snadno uchytit na strom či jiný opěrný bod.

Závěsné posilovací popruhy slouží k posilování rukou, nohou, břišních a zádových svalů a na protahování celého těla.

Jednoduchý, ale velmi efektivní systém posilování proti vlastní hmotnosti se rychle stal velice oblíbeným druhem posilování u všech typů uživatelů, hlavně pro svou vysokou účinnost a nízké pořizovací náklady. Lze také použít s různými balančními pomůckami jako jsou bosu ball, balanční polštářky, podložky atd.. Díky nízké hmotnosti lze snadno přenášet. Jednoduchá instalace a používání dělají z posilovacích popruhů ideální všestranné posilovací zařízení.

Závěsné posilovací popruhy nastavitelné umožňují efektivně posilovat svalstvo celého těla doma, v tělocvičně i v přírodě. Kvalitní provedení a jednoduchá montáž zajišťují vysoký stupeň bezpečnosti a pohodlí při cvičení.

Technický popis:
- jednoduchý posilovací systém
- úchopy na ruce jsou opatřeny pěnovými madly
- efektivní posilování všech svalových partií
- snadná a rychlá instalace
- nízká hmotnost, minimální rozměry
- nízké pořizovací náklady
- univerzální systém uchycení umožnuje využití doma, v posilovně, v přírodě nebo na dovolené
- maximální délka: 215 cm / minimálně lze zkrátit na 175 cm (délka je uvedena včetně karabiny)
- nosnost: 150 kg
- centrální popruh s ukončením úchopů na ruce či nohy
- závěs pro ukotvení na strom či jiný pevný bod