

Posilovací lano Yate 15m x 3,8cm



Cena: **1 960,- Kč**

Dostupnost: **5 dní**

Kód zboží: SA04720

Výrobce: Yate

Kategorie: Lana

Posilovací lano Yate 15m x 3,8cm

Posilovací lano je oblíbená pomůcka při funkčním dynamickém tréninku.

Slouží pro rozvoj síly, kondice, vytrvalosti a výbušnosti. Napomáhá k posílení horní části těla, zejména svalů ramen (deltových svalů) a paží, ale i břišních a zádových svalů.

Použití je snadné, stačí ho zajistit k tyčím nebo stromům a efektivně provádět cviky v různých polohách - vestoje nebo vkleče. Konce lana mají plastová držadla pro pevný a pohodlný úchop.

Lano můžete použít na vnitřní i venkovní trénink, sami, nebo ve dvojici proti sobě.

Technický popis:

- délka: 15 m
- průměr: 3,8 cm
- hmotnost: 11,8 kg
- výrobce: Yate