Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 01:28

Balanční podložka CX-GB1510 Home Ball s madly





Cena:	**1 555,- Kč**
Dostupnost:	**5 dní**
Kód zboží:	GB1510
Výrobce:	Sedco
Kategorie:	Balanční podložky

Balanční podložka CX-GB1510 Home Ball s madly

Balanční podložka Sedco CX-GB1510 určena k funkčnímu tréninku kombinujícího vše, co váš pohybový aparát potřebuje. Dobře rozvinuté hluboké stabilizační svalstvo, silný střed těla, zpevnění postavy, zlepšení koordinace a skvěle odtrénované horní i spodní partie jsou hlavní aspekty, které cvičením s pomůckou získáte a procvičíte.

Cvičení s balanční podložkou je snadné. Začít můžete prostým udržením rovnováhy poté, co si na balanční podložku stoupnete. Díky regulačnímu ventilu jednoduše balanční podložku nafouknete či vyfouknete, čímž rychle změníte obtížnost cvičení (pokud podložku více vyfouknete, stane se cvičení obtížnějším a naopak). Pro pokročilé je zde ještě jedna možnost: zkuste udržet rovnováhu s plastovou základnou otočenou nahoru, nebo zařaďte dvojici gumových táhel pro posílení horní poloviny těla. Vyzkoušet můžete i dřepy či kliky na pevné i oválné straně, či další nepřeberné množství cviků.

Balanční podložka SEDCO CX-GB1510 je nejen výjimečná svým využitím, ale i provedením. Balanční podložka má ergonomicky tvarovaný povrch s nepravidelnými liniemi, které slouží k ještě lepšímu prokrvení a dopomáhají správné cirkulaci krve. Míč je vyroben z odolného PVC materiálu a jeho pevnou základnu tvoří tvrzený plast. Součástí jsou i dvě odnímatelná gumová táhla zakončená pohodlnou rukojetí zajišťující maximální pohodlí během cvičení.

Technický popis:
- výrobce: Sedco
- pomůcka určena k posilování i tréninku stability a koordinace
- dvě snadno odnímatelná ergonomická madla
- snadná změna obtížnosti cvičení (upustíte či připustíte vzduch)
- součástí balení je i vzduchová pumpa
- materiál: měkká část z PVC, tvrdá nosná plocha z tvrzeného plastu
- ergonomicky tvarované rysy povrchu balanční podložky
- průměr: 60 cm
- hmotnost: 5,2 kg
- nosnost: 120 kg