Aktuální ke dni tisku: 06.11.2026 22:52

Aerobic guma Elastic Band LS3660





Cena:	**151,- Kč**
Dostupnost:	**5 dní**
Kód zboží:	4168 BZE
Výrobce:	Ostatní
Kategorie:	Gumy na cvičení

Aerobic guma Elastic Band LS3660

Oblíbená pomůcka vhodná na aerobic, strečink, posilování ve fitness centrech, k rehabilitaci, vhodné pro všechy věkové kategorie. Slouží k procvičení téměř všech svalových partií, zejména pak hýžďových, zádových a břišních svalů. Cvičební guma zlepšuje pozitivní i negativní sílu svalů, jejich mohutnost a pevnost, rozsah pohybu a svalovou koordinaci (tj. spolupráci svalů a svalových skupin). Je nenáročná na prostor a další posilovací přístroje a vybavení.

Technický popis:
- délka: 76 cm
- šířka: 4 cm
- tloušťka: 2 mm