Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 00:41

# Fitness step bedýnka Sedco 776TR 100x33x12/17/22cm






| | |
|---|---|
| **Cena:** | **2 697,- Kč** |
| **Dostupnost:** | **5 dní** |
| **Kód zboží:** | 776TR |
| **Výrobce:** | Sedco |
| **Kategorie:** | Bedýnky na step |

## Fitness step bedýnka Sedco 776TR 100x33x12/17/22cm

Nový model aerobního fitness můstku s nastavitelnou výškou pomocí otočného systému. Step aerobik neboli step se stal v posledních letech jednou z nejrozšířenějších forem aerobního cvičení. Jedná se o vertikální trénink, kdy cvičenci překonávají vystupováním na step a sestupováním zpět na podložku výškový rozdíl. Tím dochází k podstatně jinému zatěžování svalstva dolní poloviny těla než u běžného aerobiku.
Fitness můstek/bedýnka má protiskluzový povrch a je odolná vůči potu a jiným nepříjemnostem při cvičení. Skvěle se hodí do fitness center i k domácímu cvičení. Díky širokému množství cviků a jejich variací, které lze provádět na step bedýnce si zlepšíte nejen svou kondici, činnost srdce a plic, ale také vypracujete, zpevníte nebo posílíte svalstvo. Stepmůstek je možné nastavit do 3 různých výšek pomocí otočného systému na každé noze.

**Technický popis:**
- výrobce: Sedco
- rozměr: 100x33 cm
- vysoce odolný polyethlen pro extra životnost
- stabilní a spolehlivá konstrukce
- otočná nastavitelná výška: 12/17/22cm
- protiskluzový povrch
- vhodný pro domácí i komerční využití
- využitelný na téměr jakémkoliv povrchu (dřevo, koberec, dlaždice, atd.)
- hmotnost: 11 kg
- nosnost: do 225 kg