Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 01:28

Balanční podložka LIFEFIT Balance Ball 60cm





Cena:	**2 473,- Kč**
Dostupnost:	**5 dní**
Kód zboží:	F-BOS-A20-08
Výrobce:	Lifefit
Kategorie:	Balanční podložky

Balanční podložka LIFEFIT Balance Ball 60cm

Tato všestranná balanční podložka LIFEFIT Balance Ball je skvělým doplňkem pro aerobní a balanční cvičení, které přispívá k rozvoji koordinace pohybů a k aktivizaci a posílení stabilizačních svalových partií uložených v hlubších vrstvách, které se jinak velmi obtížně procvičují.

Cvičení napomáhá odstraňovat stres, svalové napětí a nerovnováhu. Metoda balančního cvičení pomáhá při odstraňování bolestí zad a kloubů a dochází při ní ke zpevňování postavy.

Tuto balanční podložku LIFEFIT BALANCE BALL lze rovněž použít ke cvičení v leže a k protahování jednotlivých svalových oblastí. Pomocí pružných madel snadno procvičíte svaly horních i dolních končetin.

Podložku lze otočit vzduchovou komorou směrem k zemi a provádět balanční cvičení i na pevné části. Upuštěním tlaku pak lze upravovat obtížnost cvičení.

Technický popis:
- jednokomorová vzduchová podložka
- vyrobeno z vysoce pevnostních materiálů (PVC)
- základna podložky z tvrzeného ABS
- upuštěním tlaku lze upravovat obtížnost cvičení
- hustící ventil pro dofukování
- vyroben dle platných norem EU, neobsahuje ftaláty a těžké kovy
- protiskluzová úprava základny
- přídavná madla pro maximální variabilitu cviků
- součástí pumpa pro dofukování
- maximální nosnost: 200 kg
- rozměry: průměr 60 cm, výška 25 cm
- vyrobeno ze zdravotně nezávadných materiálů