Aktuální ke dni tisku: 06.11.2026 23:38

Lavice pod velkou činku HMS Premium LS3061





Cena:	**4 789,- Kč**
Dostupnost:	**3-5 dní**
Kód zboží:	17-53-402
Výrobce:	HMS
Kategorie:	Posilovací lavice

Lavice pod velkou činku HMS Premium LS3061

Nastavitelná lavice HMS Premium LS3061 s bicepsovou opěrou a předkopáváním.
Zádová opěra je nastavitelná do 7-mi poloh a sedák do 3 poloh, ve vodorovné poloze lze na lavici provádět většinu cviků s činkami, předkopávat a zakopávat, pokud se opěra a sedák nastaví do negativního úhlu, pak získáme šikmou lavici k posilování břicha, k tomuto účelu je také možné zafixovat rám předkopávání do 3 úhlů, opěra v pozitivním úhlu slouží jako lavice pod velkou činku nebo jako lavice k posilování bicepsů.
Modlitebník je výškově nastavitelný do 4 poloh s odskokem 4 centimetry, nebo jej lze zcela vysunout.
Opěry jsou vyvedeny z hrubé desky opatřené vysokou vrstvou pěny pro maximální pohodlí během tréninku. Polstrování je vyrobeno z umělé kůže s karbonovým vzhledem, je odolné vůči potu a také zamezuje "klouzání" během tréninku.
Pěnové válce jsou vyrobeny z EVA pro velký komfort a dlouhou životnost.
Trn na závaží má délku 18 centimetrů a jeho průměr je 25 milimetrů, takže umožňuje použití běžných i olympijských kotoučů (závaží není součástí dodávky).
Stabilizátory jsou osazeny šroubovacími patkami pro vyrovnání lavice do roviny i na nerovné podlaze.
Pokud je povrch rovný, patky jsou ve vzduchu a lavice leží na samotných stabilizátorech.
Pro snadné přemísťování lavice je jeden stabilizátor opatřen transportními kolečky.

Technický popis:
- materiál: ocel, dřevo, PU pěna, EVA, PVC
- rozměry: 165 x 56 x 122 cm

zádová opěra:
- rozměry: 75 x 33,5 x 6,5 cm
- počet poloh: 7

sedák:
- rozměry: 36,5 x 32,5 x 6,5 cm
- počet poloh: 3

bicepsová opěra:
- rozměry: 28 x 41 x 5,5 cm
- počet poloh: 4
- výška od země: 85 - 89 - 93 - 97 cm

nakládací trn:
- rozměry: 18 x 2,5 cm

- nosnost: 180 kg
- hmotnost: 20 kg