Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 01:28

# Masážní hula hoop HMS HHM13 se závažím, magnety a počítadlem fialová





**Cena:** **729,- Kč**
**Dostupnost:** **3-5 dní**

**Kód zboží:** 17-44-576
**Výrobce:** Ostatní
**Kategorie:** Masážní obruče

## Masážní hula hoop HMS HHM13 se závažím, magnety a počítadlem fialová

HMS HHM13 je hula hoop obruč s nastavitelným obvodem, masážními výstupky, blokem pro magnetickou masáž rotujícím závažím a přehledným počítadlem.

**Konstrukce masážního hula hoopu**
Konstrukce se skládá z 12-ti stejných dílů, a jednoho dílu s magnety, které se k spojují. Aby šla obruč uzavřít, tak je potřeba použít nejméně 9 dílů. Jednotlivé díly v sobě skrývají kolejnici, do které se před uzavřením zasune kotva, která je osazena čtyřmi kolečky s kuličkovými ložisky. Ke kotvě je, pomocí délkově nastavitelného řemínku, připojeno závaží o hmotnosti 380 (+- 20) gramů. Provázek lze nastavit na délku 15 - 30 centimetrů, změnou délky provázku se nastavuje výsledná odstředivá síla závaží - čím delší provázek, tím "těžší" bude závaží.

**Klasická a magnetická masáž**
Každý z dílů HHM13 je z vnitřní strany opatřen masážním kloboučkem, který je opatřeny pružinou, tyto díly pohlcují vibrace od rotujícího závaží a zároveň příjemně masírují oblast pasu. Masáží se pokožka více prokrvuje, rozproudí se lymfatický systém a dochází k narušování a odbourávání tukové tkáně. 13. díl, je navíc osazen 8-mi negativně polarizovanými magnety, které po zapojení do masáže usměrňují prokrvování a lymfatický systém a tím dochází k urychlování metabolismu.

**Používání**
Délka obruče se nastaví podle obvodu pasu tak, aby byla dostatečně volná, ale zároveň aby nepadala přes boky. Model HHM13 je vhodný pro obvod pasu od 60-ti do 96-ti centimetrů. Po nastavení délky se do kolejnice vloží kotva se závažím a obruč se uzavře. Závaží se následně "vrhne" směrem, do kterého budeme kroutit boky a začneme trénink. Intensitu tréninku ovlivňuje rychlost, jakou kroutíme boky a délka provázku, na kterém je připevněno závaží.

**Počítač a jeho funkce**
LCD displej umístěný na kotvě zobrazuje informace o času tréninku, počtu spálených kalorií, celkový počet obkroužení závaží, a rychlosti kroužení. Údaje lze použít pro kontrolu tréninku a pro sledování kondice. Počítač je napájen vestavěnou knoflíkovou baterií.

**Pravidelným používáním HMS HHM13:**
zeštíhlíte břicho a pas
zredukujete tukovou tkáň stehen a hýždí
zpevníte hýždě
posílíte horní polovinu těla včetně břicha
spálíte několikanásobně více kalorií než při běhu, nebo plavání

Jednotlivé díly obruče jsou vyrobeny z kvalitního PVC a ABS.