Aktuální ke dni tisku: 26.11.2026 18:03

Hrazda do dveří s vodováhou HMS DD400





Cena:	**799,- Kč**
Dostupnost:	**3-5 dní**
Kód zboží:	17-45-035
Výrobce:	HMS
Kategorie:	Dveřní hrazdy

Hrazda do dveří s vodováhou HMS DD400

Hrazda do dveří HMS DD400 je dokonalým nástrojem pro posílení ramenních, zádových, břišních a prsních svalů. Je vyrobena z vysoce kvalitní nerezové oceli a vyznačuje se pevností a stabilitou, což zaručuje bezpečnost při cvičení.

Hrazda DD400 se skládá z hlavního ocelového dílu, který je opatřen antikorozním nátěrem a práškovým lakem. Úchopy jsou vyrobeny z EVA pěny, která je velice odolná, pohlcuje pot a zajišťuje pevný úchop. Do hlavního dílu jsou vloženy výsuvné tyče z nerezové oceli, na které se nasazují robustní, trojúhelníkové koncovky s vrstvou NBR.
Tyto robustní koncovky mají hned několik výhod:
- velká plocha lépe rozkládá tlak vyvíjený na zárubně a ty se nedeformují
- vrstva NBR zajišťuje, že hrazda drží pevně na svém místě
- zvyšují bezpečnost hrazdy - i kdyby nebyla pevně dotažená a došlo by k jejímu uvolnění, tak se koncovky v zárubních vzpříčí a nedojde k pádu hrazdy
- garantují nosnost až 200 kilogramů (s ohledem na pevnost zárubní)

Bezpečná montáž
Po vytažení hrazdy z balení se na její konce nasadí koncovky. Hrazdu si na zemi roztáhneme tak, aby byla o několik centimetrů kratší, než je šířka zárubní a dotažením černých matic zajistíme délku hrazdy. DD400 vložíme do zárubní, pomocí dodávané vodováhy ji vyrovnáme a dotáhneme černé matice. Jakmile hrazda drží, tak si z koncovek vytáhneme klíč, který si prodloužíme pomocí nástavce a následně dotáhneme černé matice tak, aby hrazda pevně držela. Nástavec a vodováhu si uschováme pro další použití, klíče nacvakneme zpět do koncovek a můžeme začít s tréninkem.

Široké možnosti tréninku
Hrazda DD400 umožňuje provádět širokou škálu cviků. Podle toho, zda je hrazda umístěna ve výšce hlavy, nebo kolen, lze trénovat přítahy, kliky, dipy a tlaky, což vám umožní měnit trénink a dosáhnout požadovaných výsledků. Díky němu zvýšíte svou sílu, vytrvalost a zlepšíte celkovou kondici.

Technický popis:
- materiál: ocel, PP, NBR
- délka: 70 - 106 cm
- průměr hrazdy: 30 mm
- průměr úchopů: 38 mm
- strana koncovek 13 cm
- vodováha, montážní klíč
- nosnost: 200 kg
- hmotnost hrazdy: 1,8 kg