Aktuální ke dni tisku: 06.11.2026 21:07

Posilovací guma Spokey Power Medium, odpor 15-23 kg



Cena:	**239,- Kč**
Dostupnost:	**5 dní**
Kód zboží:	K941958
Výrobce:	Spokey
Kategorie:	Gumy na cvičení



Posilovací guma Spokey Power Medium, odpor 15-23 kg

Tréninková odporová guma Spokey POWER MEDIUM je univerzální pomůcka pro silový trénink, která funguje podobně jako expander a může plně nahradit činky či ketllebelly.
Umožňuje maximalizovat účinky tréninku a zaměřit se na jednotlivé části těla.
Má odpor: 15-23 kg

V průběhu formování postavy mají důležitou roli cviky s využitím odporových gum. Díky nim zpestříte svůj trénink a můžete se zaměřit na vámi požadovanou svalovou skupinu! Fungují podobným způsobem jako expandér – umožňují vykonávat protahovací cvičení a cviky do stran (např. cviky hrudníku) a díky svým vlastnostem a délce vám umožní rozšířit škálu cviků.

Nepostradatelné během silového tréninku:
Víte o tom, že gumy Spokey POWER jsou perfektní náhradou činek a ketllebellů? Plně nahrazují potřebné vybavení pro silový trénink! Použití tréninkových gum Spokey POWER při tréninku umožňuje maximalizovat účinky tréninku a soustředit se na jednotlivé části těla.

Trénink přizpůsobený vašim potřebám:
Tréninkové gumy doporučují i osobní trenéři. S nimi můžete cvičit kdekoliv – ve fitness klubu, doma nebo venku. Odporové gumy s uzavřeným obvodem umožňují maximalizovat účinky tréninku a soustředit se na jednotlivé části těla. Gumy POWER jsou vyrobeny v různých variantách odporu, což vám umožňuje zvolit si vhodný odpor pro váš trénink podle vaši aktuální fyzické kondice.

Maximální tréninkový efekt:
Tréninkové gumy jsou vyrobeny z odolného materiálu, který zajišťuje jejich dlouhou životnost. Gumy POWER mají různé odpory, díky čemuž jsou ideální jak pro začínající, tak i pro profesionální sportovce. Gumy s nižší odporovou sílou vám pomůžou k získání správné techniky cvičení a připraví svaly na vyšší zátěž. Gumy s vyšší odporovou silou jsou určeny lidem, kteří rádi cvičí na 200 %.

Technický popis:
- materiál: latexová guma
- délka: 208 cm
- šířka: 20 mm
- tloušťka 4,5 mm
- odpor: 15-23 kg