Aktuální ke dni tisku: 06.11.2026 23:31

Masažní deska Lifefit Vibra Trainer









Cena:	**5 389,- Kč**
Dostupnost:	**5 dní**
Kód zboží:	F-DESK-01-01
Výrobce:	Lifefit
Kategorie:	Masážní přístroje

Masažní deska Lifefit Vibra Trainer

Vibrační plošina LIFEFIT VIBRA TRAINER je stroj, který lze využít hned dvěma způsoby. S jeho pomocí můžete jednak posilovat, tvarovat postavu a odbourávat přebytečné tuky, ale také podpořit uvolnění unaveného svalstva či zlepšit krevní oběh.
Vibrační plošina pracuje na principu oscilačního pohybu, který při každém kmitu plošiny vyvede Vaše tělo mírně z rovnováhy, což ve výsledku znamená, že svaly musí ke zvládnutí cviků vyvinout mnohem větší sílu. Kromě cviku samotného musí Vaše tělo ještě udržet v rovnováze. Dochází k zapojování hlubokého stabilizačního svalstva.
Plošinu lze ovládat pomocí displeje nebo dálkového ovladače. Displej zobrazuje čas, rychlost, vzdálenost a zvolený program.
Plošina vyniká kvalitním zpracováním a je vhodná pro domácí použití.

Technický popis:
- vibrační plošina pro efektivní posilování a uvolnění svalů
- 99 rychlostí
- 6 programů (5 přednastavených a 1 manuální)
- odnímatelné expandéry vhodné pro posílení horní části těla
- stabilní protiskluzové nožičky
- protiskluzová cvičební plocha
- přehledný LCD displej
- dálkové ovládání (2x mikrotužková AAA baterie - součástí balení)
- napájení ze sítě (220 V)
- typy vibrací: vertikální
- frekvence vibrací: 5 - 15 Hz
- oscilační amplituda: 10 mm
- rozměry: 69,5 x 39,5 x 13,7 cm (DxŠxV)
- rozměry cvičební plochy: 59 x 33,5 cm (DxŠ)
- výkon: 200 W
- hlučnost: 52-64 dB
- hmotnost: 14 kg
- maximální nosnost: 120 kg
- vhodné pro domácí použití