Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 00:18

Masážní míček Twin Lifefit 12,5x6,2cm





Cena: **247,- Kč**
Dostupnost: **5 dní**

Kód zboží: F-MS-5TP-101
Výrobce: Lifefit
Kategorie: Masážní pomůcky

Masážní míček Twin Lifefit 12,5x6,2cm

Masážní míček LIFEFIT DUO jsou jednoduše použitelné pomůcky pro masáž prakticky celého těla, především pak menších svalových ploch. Jejich tvrdší gumový povrch a jemná textura napomáhá efektivitě i lepší přilnavosti při masáži.

S jeho pomocí je možné vyvinout relativně intenzivní tlak, který přináší uvolnění a úlevu od bolestí, podporuje rehydrataci tkáně, působí pozitivně na prokrvení i svalový tonus. Míčky jsou v poměru ke své velikosti spíše těžší a tak nabízí dobrou stabilitu. Pomáhají při zlepšování držení těla a při neutralizaci svalového napětí. Dvojmíček může být použit i pro zvyšování pohyblivosti páteře a uvolnění svalových plexů (nervových pletení) v bederní páteři a bocích, stejně tak jako při masáži citlivých oblastí krku a páteře. Je doporučen pro ty, kteří strávili den v pozici se zátěží na páteř, tedy například v sedě, případně si stěžují na diskopatii (onemocnění meziobratlové ploténky) a sníženou silovou kondici při cvičení. Tuto skvělou pomůcku lze používat jak na zemi, tak se zapřením o stěnu.

Technický popis:
- omyvatelné
- snadné použití
- masážní dvojmíček
- jemná textura povrchu
- ke zlepšení držení těla a pohyblivosti páteře
- ke svalové masáži, stimulaci, uvolnění, regeneraci, rekonvalescenci
- rozměry: průměr 6,2 x délka 12,5 cm
- materiál: TPR