Aktuální ke dni tisku: 07.11.2026 05:12

Masážní míček Twinsoft Lifefit 18x10cm





Cena:	**279,- Kč**
Dostupnost:	**5 dní**
Kód zboží:	F-MS-5FO-101
Výrobce:	Lifefit
Kategorie:	Masážní pomůcky

Masážní míček Twinsoft Lifefit 18x10cm

Masážní míček LIFEFIT TWINSOFT jsou jednoduše použitelné pomůcky pro masáž prakticky celého těla, především pak menších svalových ploch. Jejich tvrdší přesto komfortní povrch a jemná textura napomáhá efektivitě i lepší přilnavosti při masáži. S jeho pomocí je možné vyvinout relativně intenzivní tlak, který přináší uvolnění a úlevu od bolestí, podporuje rehydrataci tkáně, působí pozitivně na prokrvení i svalový tonus. Míčky jsou v poměru ke své velikosti spíše těžší a tak nabízí dobrou stabilitu. Pomáhají při zlepšování držení těla a při neutralizaci svalového napětí. Dvojmíček může být použit i pro zvyšování pohyblivosti páteře a uvolnění svalových plexů (nervových pletení) v bederní páteři a bocích, stejně tak jako při masáži citlivých oblastí krku a páteře.
Je doporučen pro ty, kteří strávili den v pozici se zátěží na páteř, tedy například v sedě, případně si stěžují na diskopatii (onemocnění meziobratlové ploténky) a sníženou silovou kondici při cvičení. Tuto skvělou pomůcku lze používat jak na zemi, tak se zapřením o stěnu.

Technický popis:
- omyvatelné
- snadné použití
- masážní dvojmíček
- jemná textura povrchu
- ke zlepšení držení těla a pohyblivosti páteře
- ke svalové masáži, stimulaci, uvolnění, regeneraci, rekonvalescenci
- rozměry: průměr 10 délka 18 cm
- materiál: EVA