Aktuální ke dni tisku: 06.11.2026 18:15

Balanční deska Epicstar Sea Harmony









Cena:	**1 885,- Kč**
Dostupnost:	**5 dní**
Kód zboží:	69190
Výrobce:	Epicstar
Kategorie:	Balanční podložky

Balanční deska Epicstar Sea Harmony

Balanční deska Epicstar vznikla ve spolupráci s elitními sportovci a odborníky na pohyb, aby splňovala nejvyšší požadavky na kvalitu a funkčnost. Je vhodná pro každého – od začátečníků až po pokročilé sportovce. Poskytuje ideální tréninkový nástroj pro aktivity, kde hraje klíčovou roli rovnováha, jako jsou lyžování, snowboarding, windsurfing, kiting, bojová umění, tenis, atletika, fitness a další sporty.

Díky tvaru **balanční desky**, která se směrem od středu rozšiřuje, můžete po zvládnutí základů přejít k pokročilejším trikům. Pro maximální bezpečnost je deska opatřena spodními zarážkami, na které lze nalepit měkké samolepicí podložky chránící podlahu.

Cvičení na balanční desce Epicstar pomáhá při rehabilitaci kolen, kotníků, kyčlí a preventivně předchází zranění těchto kloubů posílením jejich okolních svalů - klouby jsou pak stabilnější. Protiskluzová vrstva na povrchu desky je příjemná na bosá chodidla, ale zároveň odolná pro cvičení v obuvi.

Balanční válec je navíc navržen tak, aby byl použitelný i v interiéru bez nutnosti podkládání kobercem, což z něj činí praktického a všestranného pomocníka pro váš trénink i rehabilitaci.

Technický popis:
- součástí balení je vak pro snadné přenášení a uskladnění
- maximální nosnost: 150 kg
- rozměr desky: 87 x 30/27 x 2 cm (délka x šířka na kraji/šířka uprostřed x tloušťka)
- rozměr válce: 10,5 cm x 41,5 cm (průměr x délka)
- hmotnost desky: 2,8 kg
- hmotnost válce: 1,2 kg
- válec opatřený měkkým filcem - nepotřebuje podložku na tvrdém povrchu
- na spodní straně balanční desky lze oba dřevěné dorazy pokrýt vrstvou měkké podložky s tichým a ochranným účinkem - jsou součástí balení
- doporučený věk: 9+