

Posilovací gumy Warm Up



Cena:	107,- Kč
Dostupnost:	5 dní
Kód zboží:	39294
Výrobce:	Merco
Kategorie:	Závěsné systémy

Posilovací gumy Warm Up

Posilovací expander Merco Warm Up je určený především pro základní posilování, aktivní rozcvičení a strečink. Své využití nalezne při domácím i venkovním cvičení nebo v prostorách fitness u všech věkových kategorií. Procvičíte s ním prakticky celé tělo a díky prostřední závěsné části, kterou zavěsíte například za hrazdu nebo venku za větev, můžete lehce rozšířit svůj zásobník cviků podobně jako u závěsných systémů. Pro muže tento expander skvěle poslouží na začátku jakéhokoliv tréninku, pro aktivaci a zahřátí svalů, šlach a kloubů. Ženy tento expander využijí především při aerobním či kompenzačním cvičení a zároveň při základním posilování nohou, rukou, zad i břicha. Díky svému nízkému odporu se hodí i pro děti a mládež. Molitanová madla zajistí pohodlný komfort pro váš úchop. Odpor: nízký