Aktuální ke dni tisku: 06.11.2026 18:15

Gymnastický míč DONUT 50cm stříbrná





Cena:	**266,- Kč**
Dostupnost:	**5 dní**
Kód zboží:	1846s
Výrobce:	Merco
Kategorie:	Gymnastický míč

Gymnastický míč DONUT 50cm stříbrná

Gymnastický míč Merco Donut 50 je pomůcka vhodná pro domácí aerobní posilování a rehabilitační cvičení.
Cvičení na míči pozitivně ovlivňuje pohybovou koordinaci, neustálým hledáním rovnováhy rozvíjí celkovou stabilitu těla a zabraňuje strnulému sezení.
Hledání rovnováhy napomáhá nevědomě stimulovat svaly, o kterých ani nevíte, že je máte.
Cvičení na míči posiluje zejména pánevní a bederní svalstvo.
Podložka je mimo jiné vhodná k rozvoji motorických dovedností dětí a mládeže.
Míč Donut 50 lze nafouknout až na průměr 50 cm, jeho výška je 25 cm a hmotnost přibližně 920 g.
Pumpa není obsahem balení.

Technický popis:
- materiál: PVC
- průměr: 50 cm
- výška: 25 cm
- hmotnost (bez vzduchu): 0,92 kg
- maximální zatížení: 100 kg