Aktuální ke dni tisku: 06.11.2026 18:15

Multifunkční balanční deska Epicstar Esoteric





Cena: **2 989,- Kč**
Dostupnost: **5 dní**

Kód zboží: 69185
Výrobce: Ostatní
Kategorie: Balanční podložky

Multifunkční balanční deska Epicstar Esoteric

Multifunkční balanční deska Epicstar je výsledkem spolupráce s elitními sportovci a odborníky na pohyb. Ideální pro všechny, od úplných začátečníků až po zkušené sportovce. Je to výborná pomůcka pro sporty, kde je klíčová rovnováha - např. lyžování, snowboard, windsurfing, kiting, bojová umění, tenis, atletika, fitness a mnoho dalších. Cvičení na balanční desce Epicstar pomáhá při rehabilitaci kolen, kotníků, kyčlí a preventivně předchází zranění těchto kloubů posílením jejich okolních svalů - klouby jsou pak stabilnější.

Vrchní deska balanční desky Epicstar je potažená protiskluzovou vrstvou příjemnou pro bosá chodidla a zároveň dostatečně odolnou pro podrážky. Válec balanční desky Epicstar lze používat i v interiéru, bez nutnosti použití koberce. Pro vyšší bezpečnost je deska zespoda vybavena koncovými zarážkami, na které můžete nalepit samolepicí měkké podložky pro zvýšenou ochranu podlahy.

Součástí balení je posilovací tyč s gumovými expandery, kotva do dveří a poutko na kotník. Jde o moderní posilovací pomůcku umožňující systematické posilování všech svalových partií. Posilovací expandéry jsou skvělou univerzální pomůckou k posílení a protažení svalů a ke zvýšení výkonu při tahových cvičení. Gumu lze využívat jak k silovému tréninku s vlastní vahou, tak i k vytrvalostnímu tréninku. Tento set nabízí tři páry expandérů s různými stupni odporu.

Dveřní kotva rozšiřuje použití odporových gum. Cvičit tak můžete skoro stejně jako na závěsném systému. Váleček kotvy protáhnete do dveří tak, aby se dveře tahem zavíraly, popř. ho můžete umístit k dveřnímu pantu. Do poutka válce upnete daný expander za pomocí karabiny, která je součástí balení. Díky tomu můžete posilovat každou stranu těla zvlášť a lépe se tak soustředíte na správné provedení cviků.

Technický popis:
- věkové omezení: 9+
- součástí balení je vak pro snadné přenášení a uskladnění
- maximální nosnost: 150 kg
- rozměr desky: 73,5 x 26,5/28,5 x 2 cm (délka x šířka na kraji/šířka uprostřed x tloušťka)
- rozměr válce: 10,5 cm x 41,5 cm (průměr x délka)
- hmotnost desky: 2,35 kg
- hmotnost válce: 1,2 kg
- válec opatřený měkkým filcem - nepotřebuje podložku na tvrdém povrchu
- na spodní straně balanční desky lze oba dřevěné dorazy pokrýt vrstvou měkké podložky s tichým a ochranným účinkem - jsou součástí balení
- gumové expandery jsou barevně rozlišeny podle velikosti odporu
- dveřní kotva je malá, lehká pomůcka pro uchycení cvičebních expanderu
- poutko pro uchycení na dolní nebo horní končetinu